

EL PARTO PREMATURO

El **parto prematuro** es cuando el bebé nace antes de la semana 37 del embarazo. Un bebé que nace antes de las 37 semanas (**nacimiento pre término**), se le llama bebé prematuro. Muchos de los bebés prematuros recién nacidos necesitan atención médica especializada en el hospital para poder sobrevivir mientras su cuerpo crece. Algunos no sobreviven, a pesar de los cuidados médicos. Muchos de estos bebés prematuros continúan teniendo problemas de salud aún cuando son niños o adultos.

Cualquier mujer puede tener un parto prematuro. Casi la mitad de las mujeres que tienen partos prematuros no tenían ningún factor de riesgo conocido previamente.

Los riesgos de parto prematuro son:

- Haber tenido un bebé prematuro antes
- Estar embarazada con gemelos, trillizos o más
- Tener ciertos problemas uterinos o cervicales
- Ser afro-americana
- Tener 35 años o más

En su citas prenatales pregunte qué cosas especiales puede hacer para reducir el riesgo de tener un parto prematuro. El parto prematuro puede algunas veces prevenirse con reposo y medicinas, tales como la medicina 17P. Esta medicina puede ayudar a prevenir el parto prematuro y darle a su bebé más tiempo para crecer antes que nazca.



Conozca las señales del parto prematuro, vaya a la página 61. Consulte a su médico inmediatamente si tiene alguna de estas señales.

EL PARTO RETRASADO

Un embarazo de término completo dura de 37 a 40 semanas. Algunos embarazos duran más de 42 semanas (**embarazo pasado de fecha**, embarazo prolongado o el embarazo de posfecha). Aproximadamente 1 de cada 10 embarazos se retrasan o se pasan de la fecha señalada.

Aproximadamente 7 de cada 10 partos retrasados no están realmente atrasados. A menudo es difícil saber exactamente cuándo el bebé fue engendrado. Además, el número de días de crecimiento de cada bebé no es igual en todos los embarazos.

Si su embarazo va más allá de la fecha fijada, su doctor puede darle una medicina (**oxitocina**) para empezar el labor de parto (**parto inducido**) o programar una cesárea. Consulte la página 45.

